



О ПЕНСИИ



Управление ПФР городе Ак-Довурак Республики Тыва сообщает, что в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2020г. №848 «Об особенностях предоставления государственных и муниципальных услуг в 2020 году»

с 1 августа 2020 года прием граждан осуществляется:

Понедельник

Вторник

с 9.00 до 18.00ч.

Четверг

Среда

обработка документов

Пятница

неприемные дни

за исключением обращений о выплате пособия на погребение, по заблаговременной работе с гражданами, выходящими на пенсию, по вопросу ЕСИА (регистрация, подтверждение, восстановление учетной записи)

Напоминаем!

Услуги ПФР можно получить дистанционно:

- 1. через личный кабинет на сайте ПФР pfrf.ru, в портале Госуслуг gosuslugi.ru;**
- 1. обратившись в МФЦ;**
- 2. предварительно записавшись на прием через личный кабинет на сайте ПФР pfrf.ru и по телефону 8(39433)2-12-33.**
- 3. Прием заявлений и консультации по телефонам горячих линий 2-12-33 - Управление ПФР в городе Ак-Довурак, 9-60-60 – Отделение ПФР по Республике Тыва**

ЧТО ВКЛЮЧАЕТСЯ В СТАЖ?

В связи с распространением в интернете недостоверной информации об исключении из подсчета стажа при определении права на страховую пенсию, нестраховых периодов, таких как служба в армии или отпуск по уходу за ребенком, Управление ПФР в городе Ак-Довурак разъясняет.

Изменений в правилах назначения пенсии не предусмотрено.

В соответствии с действующим законодательством, такие периоды, как уход за ребенком до полутора лет, служба в армии, уход за ребенком инвалидом и инвалидом с детства 1-й группы, пенсионером, достигшим 80-летнего возраста, включаются в страховой стаж, несмотря на то, что гражданин в это время не работал. Более того, за каждый год такого периода гражданину начисляется определенное количество баллов. К примеру, по уходу за первым ребенком – 1,8 индивидуальных пенсионных коэффициента (ИПК), за вторым – 3,6 ИПК, за третьим и четвертым – 5,4 ИПК; за каждый год службы в армии по призыву – 1,8 ИПК. Данные периоды учитываются в стаж в том случае, если им предшествовали или за ними следовали периоды работы независимо от их продолжительности.



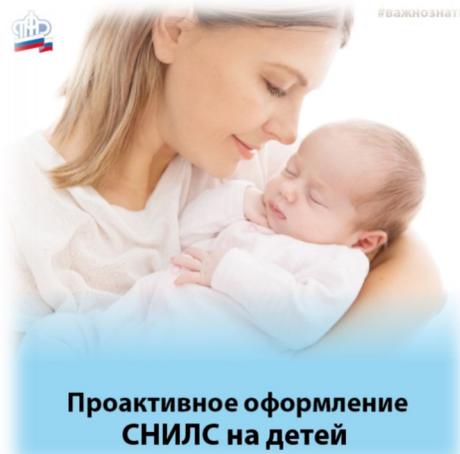
ПФР ПРИСТУПИЛ К ПРОАКТИВНОМУ ОФОРМЛЕНИЮ СНИЛС

Родителям оформлять СНИЛС на детей, родившихся с 15 июля 2020 года, больше не требуется – Пенсионный фонд самостоятельно пришлет номер в личный кабинет мамы. Соответствующий сервис реализован по порталу Госуслуг.

После появления в информационной системе ПФР сведений о рождении ребенка, поступивших из реестра ЗАГС, номер индивидуального лицевого счета ребенка будет оформлен автоматически и направлен в личный

кабинет мамы на портале ЕПГУ. Таким образом, те семьи, в которых с середины июля появился ребенок, получают информацию о номере его СНИЛС полностью в автоматическом режиме.

Данный сервис доступен тем родителям, которые зарегистрированы на ЕПГУ. Чтобы оперативно получить уведомление об оформленном СНИЛС по электронной почте или в смс, необходимо выбрать соответствующие настройки в личном кабинете.



У СЕМЕЙ, НЕ ОБРАТИВШИХСЯ ЗА ВЫПЛАТАМИ 5000 И 10000 РУБЛЕЙ, ОСТАЛОСЬ 38 ДНЕЙ ДЛЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ

До 1 октября, до окончания приема заявлений на выплату денежных средств семьям, имеющим детей до 16 лет, осталось 38 дней. Тем, кто еще не успел оформить или отложили обращение за получением выплат напоминаем, что заявления принимаются только до 1 октября 2020 года, по 30 сентября т.г. включительно.

Напомним:

1) право на ежемесячную выплату в размере 5000 рублей за апрель, май и июнь 2020 года на каждого ребенка имеют семьи с детьми до 3-х лет, которые родились или были усыновлены в период с 1 апреля 2017 по 30 июня 2020 года включительно;

2) право на единовременную выплату в размере 10 000 ты-

сяч рублей устанавливается семьям с детьми от 3 до 16 лет;

3) в случае одобрения заявления на 5000 или 10000 руб. также выплачивается вторая дополнительная выплата в размере 10 000 рублей, которая предоставляется семье без дополнительного заявления, на детей от 0 до 16 лет. Заявление можно подать через Личный кабинет на портале "Госуслуги". Также можно обратиться в один из офисов МФЦ, в местную администрацию тем, кто не может выехать в районный центр или в клиентскую службу ПФР по предварительной записи.



ПРИМИ УЧАСТИЕ В ФОРМИРОВАНИИ СВОЕЙ БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ

Каждый может принять участие в формировании своей будущей пенсии. Пенсионный фонд оказывает новую услугу - корректировка сведений индивидуального (персонифицированного) учёта и внесении уточнений

руают нашу будущую пенсию. Таким образом, основу пенсии закладывает наш работодатель, который уплачивает страховые взносы в систему обязательного пенсионного страхования. Граждане имеют возможность следить за формированием своих пенсионных прав и контролировать их. Самостоятельно, без лишних затрат времени, заказать и ознакомиться со своим индивидуальным лицевым счетом можно:

только паспорт);

4. почтой, направив в территориальный орган ПФР заполненный бланк запроса о предоставлении сведений о состоянии индивидуального лицевого счета. Форму запроса можно скачать из сайта ПФР.

5. в мобильном приложении ПФР, который теперь можно установить на смартфоны (через App Store или Google Play): выбирается “Состояние индивидуального лицевого счета” либо “Заказать документ-ты” (выписку из ИЛС)

В случае обнаружения в индивидуальном лицевом счете неточных (не полных) сведений о стаже и заработке или отсутствии иных периодов, засчитываемых в страховой стаж (например: службы в армии, периода ухода за детьми, инвалидами, детьми-инвалидами, престарелыми старше 80 лет и др.) гражданин может обратиться в территориальный орган ПФР с заявлением о корректировке, дополнении (уточнении) сведений, приложив подтверждающие документы. Благодаря этому к моменту выхода на пенсию лицевой счет будет актуальным и гражданину достаточно будет отправить заявление о назначении пенсии, не выходя из дома.



(дополнений) в индивидуальный лицевой счёт по заявлению гражданина. Напомним, что с первого дня официальной трудовой деятельности в индивидуальном лицевом счете учитываются сведения, в том числе о стаже и заработной плате, которые в конечном итоге форми-

руют нашу будущую пенсию. Таким образом, основу пенсии закладывает наш работодатель, который уплачивает страховые взносы в систему обязательного пенсионного страхования. Граждане имеют возможность следить за формированием своих пенсионных прав и контролировать их. Самостоятельно, без лишних затрат времени, заказать и ознакомиться со своим индивидуальным лицевым счетом можно:

1. через личный кабинет на сайте ПФР: выбрать вкладку “Заказать справку (выписку) о состоянии индивидуального лицевого счета”;

2. на портале госуслуг: выбрать “Извещение о состоянии лицевого счета в ПФР”;

3. в ближайшем территориальном Пенсионном фонде по месту фактического проживания или в МФЦ (нужен

ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ВЫБОРОМ НСУ НУЖНО ДО 1 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА

УПФР в городе Ак-Довурак Республики Тыва напоминает, что федеральные льготники, имеющие право на получение набора социальных услуг (НСУ), могут выбирать: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами как полностью, так и частично.

Так, с 1 февраля 2020 года стоимость набора социальных услуг составляет 1 155,06 руб. в месяц, в том числе: обеспечение необходимыми медикаментами – 889,66 рубля; предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний – 137,63 рубля; бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно – 127,77 рубля. Если, ранее отказавшись от НСУ в пользу денежного эквивалента планируете с 1 января 2021 года воспользоваться набором социальных услуг в натуральной форме или наоборот желаете отказаться от НСУ в пользу денежного эквивалента, то определиться с выбором необходимо до 1 октября 2020 года.

Подать соответствующее заявление можно через Личный кабинет на сайте ПФР, в Едином портале Госуслуг или территориальных органах МФЦ или ПФР. В случае если вы уже подавали заявление об отказе от получения НСУ в натуральной форме и желаете получать денежный эквивалент и в последующие годы, вам нет необходимости обра-

щаться в Пенсионный фонд до тех пор, пока вы не измените своего решения. Прежде чем принять решение об отказе от соцпакета, нашим уважаемым льготникам необходимо подходить к своему выбору ответственно. Выбор должен быть основан на правильном понимании состояния Вашего здоровья, а также стоимости необходимых льготнику лекарственных

Набор социальных услуг

Сделай свой выбор до 1 октября!

ных препаратов и возможности их приобретения за счет собственных средств, в том числе в случае ухудшения состояния здоровья. Напомним, определиться с выбором необходимо до 1 октября 2020 года.

О ВЗЫСКАНИИ С ПОЛУЧАТЕЛЕЙ ПЕНСИЙ ЗАДОЛЖЕННОСТЕЙ ПО ДОГОВОРАМ ЗАЙМА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

ОСТОРОЖНО МОШЕННИКИ!

В последнее время участились случаи поступления в территориальные органы ПФР республики судебных приказов о взыскании с получателей пенсий задолженностей по договорам займа денежных средств. При поступлении таких судебных приказов, органы ПФР обязаны производить удержания из пенсии.

Согласно статьи 121 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации (далее ГПК РФ) судебный приказ – это судебное постановление, вынесенное судьей единолично на основании заявления о взыскании денежных

дане оформляя займы, не дают себе отчета в том, что взяв сумму в 10000 рублей и не вернув ее своевременно, они обязаны будут вернуть сумму, намного превышающую сумму займа: сам долг, пени за просрочку и сумму членских взносов (если займодавец кредитный потребительский кооператив). Общая сумма задолженности доходит до 50000 рублей вместо 10000 рублей, взятых в заем.

Случается, что заем оформляет не сам пенсионер, а его родственники, дети, воспользовавшись паспортом пенсионера. Имеются случаи, когда договор займа вообще не заключался, когда судебные приказы выносятся на основании подделанных мошенниками расписок в получении займов, договоров займа, копий паспортов и т.д.

Для того чтобы не попасть в подобные ситуации:

- не оставляйте свой паспорт без присмотра;
- не распространяйте и не сообщайте свои персональные данные неизвестным личностям;
- не отправляйте копии личных

документов по незащищенным каналам связи;- подписывая документы быть предельно осторожными и внимательно читать все подписываемые документы

Как быть, если Вы ни у кого не брали и не оформляли заем, а удержание производится на основании судебного приказа о взыскании денежной суммы? Порядок приказного судопроизводства регулируется главой 11 ГПК РФ:

- в течение 10 дней со дня получения приказа имеете право представить возражения. При поступлении в установленный срок возражений должника относительно исполнения судебного приказа судья отменяет судебный приказ (статьи 128, 129 ГПК РФ)
- в случае пропуска 10-дневного срока для представления возражения вы вправе представить возражения относительно исполнения судебного приказа и за пределами указанного срока, обосновав невозможность представления возражений в установленный срок по причинам не зависящим от вас. К таким доказательствам могут относиться документы, подтверждающие неполучение должником копии судебного приказа, например в связи с нарушением правил доставки почтовой корреспонденции, в связи с отсутствием в месте жительства, из-за болезни, нахождения в командировке, отпуске и т.д.
- в случае невозможности подать возражения на исполнение судебного приказа, в том числе по причине пропуска срока, на судебный приказ может быть подана кассационная жалоба в суд кассационной инстанции.

Одновременно можно обратиться с заявлением о возбуждении уголовного дела в отношении мошенников по месту нахождения мошенников или совершения мошеннических действий.

Будьте бдительны! Не давайте мошенникам шанса воспользоваться вашей доверчивостью и поживиться за ваш счет!

Будьте бдительны! Не давайте мошенникам шанса воспользоваться вашей доверчивостью и поживиться за ваш счет!



сумм от должника по требованиям, предусмотренным статьей 122 ГПК РФ, если размер денежных сумм, подлежащих взысканию, не превышает пятьсот тысяч рублей. Судебный приказ является исполнительным документом и приводится в исполнение в порядке, установленном для исполнения судебных постановлений.

В нашей республике не мало организаций, выдающих денежные займы. Граж-

дане оформляя займы, не дают себе отчета в том, что взяв сумму в 10000 рублей и не вернув ее своевременно, они обязаны будут вернуть сумму, намного превышающую сумму займа: сам долг, пени за просрочку и сумму членских взносов (если займодавец кредитный потребительский кооператив). Общая сумма задолженности доходит до 50000 рублей вместо 10000 рублей, взятых в заем.

Случается, что заем оформляет не сам пенсионер, а его родственники, дети, воспользовавшись паспортом пенсионера. Имеются случаи, когда договор займа вообще не заключался, когда судебные приказы выносятся на основании подделанных мошенниками расписок в получении займов, договоров займа, копий паспортов и т.д.

Для того чтобы не попасть в подобные ситуации:

- не оставляйте свой паспорт без присмотра;
- не распространяйте и не сообщайте свои персональные данные неизвестным личностям;
- не отправляйте копии личных

документов по незащищенным каналам связи;

- подписывая документы быть предельно осторожными и внимательно читать все подписываемые документы

Как быть, если Вы ни у кого не брали и не оформляли заем, а удержание производится на основании судебного приказа о взыскании денежной суммы? Порядок приказного судопроизводства регулируется главой 11 ГПК РФ:

ДЛЯ СВЕДЕНИЯ!!!

Студентам дневной формы обучения до 23 лет, для назначения, продления, возобновления выплаты пенсии по случаю потери кормильца, справку об обучении необходимо направить на адрес электронной почты spravka@018.pfr.ru, без личного посещения клиентских служб ПФР. В строке «Тема» необходимо указать район (город) получения пенсии.

При возникновении вопросов Вы можете позвонить в УПФР городе Ак-Довурак по телефону 2-12-33

Получателям страховых пенсий, имеющих на иждивении детей-студентов дневной формы обучения от 18 до 23 лет, справку об обучении необходимо направить на адрес электронной почты spravka@018.pfr.ru, без личного посещения клиентских служб ПФР. В строке «Тема» необходимо указать район (город) получения пенсии.

При возникновении вопросов Вы можете позвонить в УПФР г. Ак-Довурак по телефону 2-12-33





#важнознать

Дистанционная консультация специалистов Пенсионного фонда России

Консультации по телефону «горячей линии», касающиеся персональных данных, можно получить с использованием КОДОВОГО СЛОВА

Как установить кодовое слово?

Пенсионный фонд Российской Федерации

Электронные услуги и сервисы ПФР

Гражданам

Электронная трудовая книжка

Заказать справку (выписку):

- о трудовой деятельности

Индивидуальный лицевой счет

Подать заявление:

- о вычете, публикации страхового свидетельства
- о прекращении правоотношений по ОПС
- о добровольном вступлении в правоотношения по ОПС

Получить информацию:

- о дополнительных пенсионных правах

Заказать справку (выписку):

- о состоянии индивидуального лицевого счета

Управление средствами пенсионных накоплений

Подать заявление (уведомление):

- о выборе инвестиционного портфеля (управляющей компании)

Получить информацию:

- о страховании по формированию пенсионных накоплений
- о рассмотренных заявлениях

Шаг 1

Переходим в личный кабинет гражданина на сайте www.pfrf.ru и нажимаем на «профиль пользователя».

Пенсионный фонд Российской Федерации

Электронные услуги и сервисы ПФР

История обращений | Выход

Профиль пользователя Список сервисов

Фамилия: _____ Имя: _____ Отчество: _____

СНИЛС: _____ Дата рождения: _____

Паспорт гражданина России: Серия: _____ Номер: _____ Дата выдачи: _____ кем выдан: _____

Настройки идентификации личности посредством телефонной связи

Кодовое слово для идентификации личности установлено. Показать **Изменить**

Контактные данные и настройки информирования:

Электронная почта: _____ Хочу получать уведомления о ходе предоставления запрошенных услуг путем передачи текстовых сообщений на электронную почту

Телефон: _____ Хочу получать уведомления о ходе предоставления запрошенных услуг путем передачи текстовых сообщений на контактный номер телефона

Шаг 2

Далее нажимаем на **«Изменить»** в поле **«Настройки идентификации личности посредством телефонной связи»**

Установление кодового слова для идентификации личности

Я согласен (-а) на использование приведенного ниже кодового слова (секретный код и (или) ответ на секретный вопрос) для дополнительной идентификации личности при дальнейшем получении мной информации по вопросам предоставления мер социальной защиты (поддержки), социальных услуг в рамках социального обслуживания и государственной социальной помощи, иных социальных гарантий и выплат содержащей конфиденциальные данные, посредством телефонной связи (заполняется первый и (или) второй из предложенных вариантов).

Вариант 1: секретный код

Кодовое слово должно содержать от 5 до 10 знаков, состоящих из букв русского алфавита и цифр.

Вариант 2: секретный вопрос

девичья фамилия матери
 кличка домашнего питомца
 номер школы, которую Вы закончили
 Ваше любимое блюдо
 Ваш любимый писатель
 иной секретный вопрос

Ответ на секретный вопрос: _____

Я предупрежден(-а) о том, что при получении указанной информации посредством телефонной связи мне необходимо сообщить сотруднику территориального органа Пенсионного фонда Российской Федерации свой номер СНИЛС и кодовое слово, а также при необходимости ревизиты документа, удостоверяющего личность, для полной идентификации моей личности.

Закрыть **Сохранить**

Шаг 3

Всплывет окошко **«Установления кодового слова для идентификации личности»** где **устанавливаем СЕКРЕТНЫЙ КОД** или **СЕКРЕТНЫЙ ВОПРОС**

После нажатия **«Сохранить»** справа снизу всплывет уведомление **«Настройки кодового слова обновлены»**

ИНФОРМАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОМУ ЛИЦУ, ЖЕЛАЮЩЕМУ ДОБРОВОЛЬНО ВСТУПИТЬ В ПРАВООТНОШЕНИЯ ПО ОПС ИЛИ КАК «КУПИТЬ» СТАЖ



Категории лиц, которые вправе вступить в Добровольные правоотношения по ОПС
(установлены ст.29 Федерального закона от 15.12.2001 №167-ФЗ)

с 1 июля 2020

1. Граждане РФ, в том числе работающие за границей, в целях уплаты СВ за себя

2. ФЛ в целях уплаты СВ за другое ФЛ (муж за жену домохозяйку, родители за ребенка, достигшего возраста 16 лет и др.)

3. ФЛ в целях уплаты СВ за себя (граждане, ведущие подсобное хозяйство, сдающие в аренду собственные жилые помещения и др.)

4. Лица, уже уплачивающие СВ в фиксированном размере, вправе увеличить размер уплаченных СВ, но не более, чем в восьмикратном МРОТ (ИП/КФХ, адвокаты, нотариусы, оценщики, частные детективы и др. - «самозанятые»)

5. Лица, стоящие на учете в налоговом органе и применяющие специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход»

Регистрация лиц, добровольно вступающих в правоотношения по ОПС и снятие их с учета, осуществляется путем **подачи заявления** лично в территориальный орган ПФР, либо почтовым отправлением.

Мобильное приложение «Мой налог»

ВНИМАНИЕ! ПОДАВАЯ ЗАЯВЛЕНИЕ – НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРОИЗВЕСТИ ОПЛАТУ!

Страховые взносы можно оплатить двумя способами: *перечислить разово всю сумму за год или уплачивать взносы по частям. В случае уплаты взноса менее фиксированного размера, страховой стаж будет засчитан пропорционально уплаченной сумме взноса.*

Срок уплаты страховых взносов – не позднее 31 декабря расчетного года!

(Рекомендуется оплату производить заблаговременно)



ОПС – обязательное пенсионное страхование
СВ – страховые взносы

ФЛ – физическое лицо
ИП – индивидуальный предприниматель

МРОТ – минимальный размер оплаты труда
КФХ – крестьянское (фермерское) хозяйство

Расчет страховых взносов, подлежащих уплате за расчетный период, производится плательщиками по приведенной ниже формуле:

Категория плательщика	Минимальный размер СВ	Максимальный размер СВ
Лица, указанные в п.1,2,3 данной памятки	$1\text{МРОТ} * 22\% * 12$	$8\text{МРОТ} * 22\% * 12$
Лица, указанные в п.4,5 данной памятки	Не менее фиксированного размера СВ*	$8\text{МРОТ} * 22\% * 12$

Справка:

- 1 МРОТ на 01.01.2020 составляет 12 130,00 рублей;
- Фиксированный размер на 2020 год – 32 448,00 рублей;
- Минимальный размер на 2020 год – 32 023,20 рублей ($12\ 130 * 22\% * 12$);
- Максимальный размер на 2020 год – 256 185,60 рублей ($8 * 12\ 130 * 22\% * 12$).



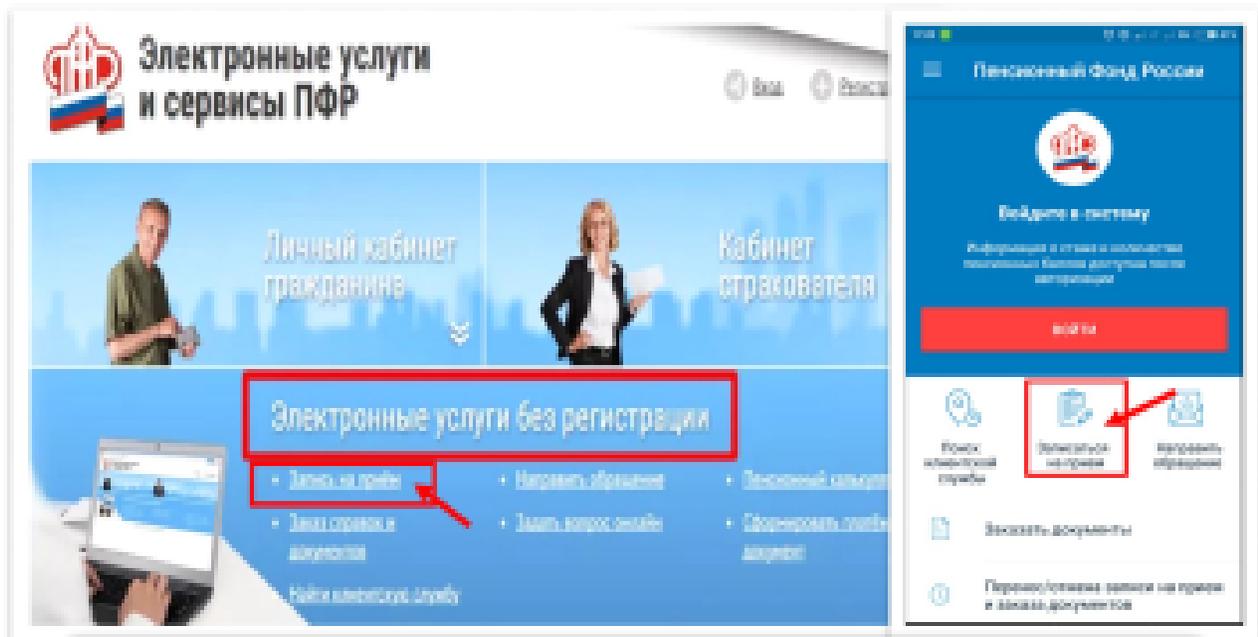
В страховой стаж засчитываются **только те периоды**, за которые **были уплачены страховые взносы с даты подачи заявления в орган ПФР**. Продолжительность засчитываемых периодов уплаты СВ может составлять не более половины стажа, требуемого для назначения страховой пенсии по старости.

Важно знать!!!

- Добровольной формой уплаты СВ «покупаете» только страховой стаж.
- «Покупка» северного стажа законом не предусмотрена.

Памятка

“Записаться на прием в ПФР ПРОСТО!”



Услуга «Запись на прием» через сайт и мобильное приложение ПФР предоставляется без регистрации на портале Госуслуг.

5 шагов для записи на прием в ПФР:

1 шаг

Место приема. Нужно выбрать из выпадающего списка регион — Республика Тыва и район.

2 шаг

Тема приема. Нужно воспользоваться выпадающим списком и выбрать тему приема.

3 шаг

Данные заявителя. В этом окне необходимо указать: физическое лицо (по личным вопросам), ИП, представитель юридического лица. В открывшейся форме, нужно указать данные: ФНО, СНИЛС, телефон и e-mail. Обязательными для заполнения поля будут отмечены звездочками.

4 шаг

Дата и время. Перед вами появится календарь, где увидите свободные дни и время приема. Нужно выбрать и отметить наиболее подходящий вариант.

5 шаг

Согласие на обработку персональных данных. Обязательная процедура, нужно поставить галочку, подтвердив свое согласие. Нажмите на кнопку «Записаться на прием».

Записаться на прием или получить консультацию можно по телефонам “горячей линии” территориальных органов ПФР в районах и городах (см. на обороте)

Номера “горячих линий” можно также найти на сайте ПФР в разделе «Контакты регионов», выбрав субъект РФ – Республика Тыва.

Большинство услуг ПФР также доступны в электронном виде. Подать заявления можно через личный кабинет гражданина на сайте ПФР и портале Госуслуг - не выходя из дома!

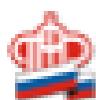
Номера телефонов «горячих линий» территориальных органов ПФР в Республике Тыва

В каждом территориальном органе ПФР имеются телефоны «горячей линии», где можно получить консультацию, в том числе персональные данные, указав при этом «кодовое слово».

Наименование УПФР	Номер телефона
УПФР в Бай-Тайгинском районе	(8) 39442-21-5-37
УПФР в Барун-Хемчикском районе	(8) 39441-21-8-80
УПФР в Дзун-Хемчикском районе	(8) 39434-21-5-25
УПФР в Каа-Хемском районе	(8) 39432-22-5-68
УПФР в Кызылском районе	(8) 39422-9-19-64
УПФР в Монгун-Тайгинском районе	(8) 39451-22-4-10
УПФР в Овюрском районе	(8) 39444-21-1-97
УПФР в Пий-Хемском районе	(8) 39435-21-2-49
УПФР в Сут-Хольском районе	(8) 39445-21-1-62
УПФР в Тандинском районе	(8) 39437-21-7-12
УПФР в Тес-Хемском районе	(8) 39438-21-1-85
УПФР в Тоджинском районе	(8) 39450-21-5-45
УПФР в Улут-Хемском районе	(8) 39436-22-8-50
УПФР в Чедн-Хольском районе	(8) 39452-22-2-16
УПФР в Эрзинском районе	(8) 39439-22-3-06
УПФР в г.Ак-Довурак	(8) 39433-21-2-33
УПФР в г.Кызыл	(8) 39422-9-62-00
ОПФР по Республике Тыва	(8) 39422-9-60-60

Контактную информацию, телефоны горячих линий
территориальных органов ПФР в районах и городах можно также найти на сайте ПФР
в разделе «Контакты региона», выбрав субъект РФ – Республика Тыва.

Пользуйтесь услугами ПФР не выходя из дома!



Памятка-путеводитель

Подача заявлений в ПФР через Личный кабинет на сайте PFRF.RU

Сначала необходимо получить подтвержденную учетную запись на портале Госуслуг

1. Как зарегистрироваться в www.gosuslugi.ru?

1. Нажав на кнопку «Зарегистрироваться» указать ФИО, телефон и адрес электронной почты и кликнуть кнопку регистрации. Получить СМС с кодом подтверждения регистрации.
2. Подтверждение личных данных — создание Стандартной учетной записи.
Заполнить профиль пользователя — указать СНИЛС и данные документа, удостоверяющего личность. Далее на электронный адрес поступит уведомление о результатах проверки. Процедура может занять от нескольких часов до нескольких дней.
3. Подтверждение личности — лично, обратиться с документом, удостоверяющим личность, СНИЛС в ближайший Центр обслуживания.

Получив доступ, зайти в Личный кабинет на сайте ПФР

2. Как зайти в Личный кабинет?

Шаг 1. зайти в «Личный кабинет гражданина» на сайте pfrf.ru

Шаг 2. выбрать «Электронные услуги и сервисы ПФР» и нажать кнопку «Вход»

Шаг 3. авторизация: ввести логин и пароль. (Если забыли пароль можно восстановить, перейдя в раздел «Я не знаю пароль»). Далее откроется «Личный кабинет гражданина».

The screenshot shows the PFRF.RU website interface. A red box labeled '1' points to the 'Личный кабинет гражданина' link in the top navigation bar. A second red box labeled '2' points to the 'Вход' button in the 'Электронные услуги и сервисы ПФР' section. A third red box labeled '3' points to the login form fields (login and password) on the left side of the page.

Через личный кабинет можно подать заявление, получить информацию, заказать справки.

3. Как подать заявление?

1. нужно выбрать вид услуги (заявление, получение информации, заказ справок)
2. далее выбрать: территориальный орган ПФР (район)
3. в открывшемся окне заполнить анкетные данные, а также все необходимые сведения
4. в разделе «Подтверждение данных» где следует подтвердить достоверность сведений в заявлении и нажать кнопку «Отправить заявление».

Отделение ПФР по Республике Тыва

Телефон горячей линии 8(39422) 9-60-60